



Muoversi



11 Durata del gioco

La partita (match) è composta da 2 tempi di gioco di 15 minuti con 5 minuti di pausa tra un tempo e l'altro.

I 15 minuti di ogni tempo sono minuti continuativi senza pause o interruzioni nel cronometraggio

Un match è costituito da un numero indeterminato di set.

Un set inizia quando due squadre si posizionano dietro la linea di fondo per iniziare il gioco con sei giocatori e giocano finché una squadra viene eliminata o alla fine del set.

La durata massima di ogni set è di 3 minuti di gioco continuo.

L'ultimo set di un match deve durare almeno 30 secondi. Nel caso siano rimasti meno di 30 secondi l'arbitro comunica ai giocatori che si gioca un set finale di 30 secondi.

Il dodgeball è uno sport che fa sudare.

Ricordate ai giocatori di bere tra un tempo e l'altro.

